



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

*Мемминова С.П.*

Меню на 18.07.2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Помидоры свежие порционные	40	8,8
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по -домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1434,96

Утверждаю

Ч.о.

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 18. 07. 2024 года

*Г. П. Шенкина*

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Помидоры свежие порционные	60	13,2
	Суп лапша домашняя на курином бульоне , с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы подомашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	00	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
			1771,11

Приятного аппетита!